

# Futureletter Dezember 2009



## BLUEGREEN

### Liebe Kundinnen und Kunden,



Eine Quelle der Inspiration sind für mich immer wieder die Zedern in den Redwoods in Kalifornien, deren älteste Exemplare seit ca. 4000 Jahren Sturm, Wind und anderen Widrigkeiten trotzen.

Gesund bis ins hohe Alter, Verjüngung, Anti-Aging – mit diesen Begriffen verbinden wir schon immer einen ganzheitlichen Ansatz, der weit über die vorwiegend kosmetischen Klischees hinausgeht. Unser Ziel ist es, Produkte zu entwickeln und Ihnen zur Verfügung zu stellen, die im weitesten Sinne zur Verjüngung unseres gesamten Organismus beitragen.

Wissenschaftler frohlocken bereits, per Gentechnik „die Lebensuhr der Zellen zurückzudrehen“ (siehe 999energy Futureletter vom September 2009). Wir gehen einen weniger spektakulären natürlichen Weg: Optimal zusammengestellte Rezepturen hochwertiger Lebensmittel leisten essentielle Beiträge zur Verjüngung.

Unsere neusten Perspektiven wollen wir mit diesem Futureletter vorstellen.

**Wir helfen Ihnen zeitlos jung zu bleiben!**

*Herzlichst, Ihr Manfred G. Ludwig und Team*

### Der Darm, das „Bauchhirn“

Man kann ganze Bibliotheken mit Gesundheitsliteratur über den Darm füllen. Mit einer gewissen Berechtigung, sitzt doch im Darm neben Verdauung und Ausscheidung z. B. auch das Immunsystem und eine Vielzahl anderer Funktionen.

Ist der Darm damit beschäftigt, den Schrott zu verarbeiten, den wir oft in uns hineinstopfen, fällt es uns schwer, einen klaren Gedanken zu fassen. Der Begriff „Bauchhirn“ ist ein deutlicher Hinweis auf die Bedeutung dieses Organs, ebenso die Redewendung „aus dem Bauch heraus entscheiden“.

Sieht man genauer hin, begegnen einem immer wieder die gleichen Themen: Entgiftung, Säure/Basen-Gleichgewicht, Anti-Oxidantien, Lebensenergie. Alles Faktoren, die unser Wohlbefinden entscheidend beeinflussen.

Im Rahmen unserer Entwicklungsarbeit sind wir auf Synergien gestossen, die eine bisher nicht beobachtete Vielfalt von Auswirkungen zeigen.

Durch besondere, natürliche Rohstoffkombinationen scheint es möglich zu sein ein Lebensmittel zusammenzustellen, das praktisch eine „Verjüngung der Verdauung“ bewirkt.

Beobachtungen hierzu haben gezeigt,

- dass sich die Faszien, flächige Bindegewebsschichten, die den ganzen Körper durchziehen und ihm Halt geben, straffen,

und dadurch die Bewegungsfähigkeit des Darms (Peristaltik) verbessern.

- Die Durchblutung verbessert sich bis in den Kapillarbereich, was insgesamt zu einer Anregung der Muskulatur führt.
- Der Eiweiss-Stoffwechsel wird unterstützt, was hilfreich für Allergiker sein kann (die meisten Allergene sind Eiweisse).
- Der Dünndarm wird aktiviert und damit die Verdauung, auch schwererer Mahlzeiten, spürbar erleichtert.
- Ein nervöser oder Reizdarm kann sich unter Umständen sehr schnell beruhigen, was in der Nacht zu einem tiefen Schlaf führen kann, den viele Menschen im Alltag gar nicht mehr kennen.

All dies führt insgesamt zu einem verstärkten Energiefluss in der Wirbelsäule, was von vielen Menschen als spürbare Zunahme der Vitalität wahrgenommen wird.

### HappyBlue☺

Zur Zeit arbeiten wir gemeinsam mit einem deutschen Labor an der Herstellung eines Extraktes aus AFA-Algen (Blauer Farbstoff und „Glücksmoleküle“), der eine noch bessere und energetisch wertvollere Qualität aufweist als die bisher verwendeten, aus USA stammenden Extrakte. Auch hier stehen wir kurz vor der Fertigstellung. Mit diesem Extrakt können wir die Qualität von Produkten wie AFA.Plus, Kids.Plus<sup>2</sup>, Greenlight.Plus und Happybites noch weiter steigern.