

ne gesunde und vollwertige Ernährung ist der beste Start ins Leben

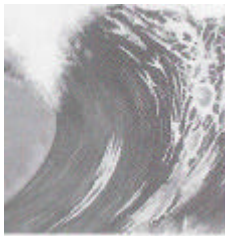
## Alles Gute für Ihr Kind ...

Text von Daniela Herzberg

**F**ast Food, Pizza, Chips und Cola und dazu ein Leben zwischen Fernseher und Computer - kein Wunder, das mittlerweile jedes fünfte Kind und jeder dritte Jugendliche zu dick ist. Damit sich das möglichst bald ändert, hat das Verbraucherministerium Alarm geschlagen und will sich dem Thema ‚Kinder und Ernährung‘ nun verstärkt widmen.

Besonders wir Eltern, aber auch Erzieher und Lehrer in Kindergärten und Schulen wollen dem Nachwuchs ein gesundes Essverhalten lehren. Denn wenn unser Nachwuchs immer weniger natürlich-gesunde Nahrung bekommt, schlägt sich dies nicht nur in Übergewicht, sondern auch in einer erhöhten Anfälligkeit für Krankheiten, vermehrter Unaufmerksamkeit und Zappeligkeit nieder. Schon heute werden ein Drittel der Gesamtkosten im Gesundheitswesen durch Krankheiten verursacht, die vor allem ernährungsbedingt sind.

Auch wenn dieser ganze Aktivismus durchaus ehrenwert ist, trifft er doch nicht den Kern des Problems: In vielen Haushalten mit Kindern ist es nämlich fast unmöglich, täglich frisch gekochte vollwertige Biokost auf den Tisch zu bringen! Das Ganze scheitert nicht nur am Geld, sondern vor allem an der Zeit. Welche berufstätige Mutter, die in der Stadt lebt, hat heute noch Zeit, regelmäßig direkt beim Bio-auern einzukaufen und ihren Lieben täglich frisch die gesündesten Sachen auf den Tisch zu bringen? Mal ganz abgesehen davon, dass unser Obst und Gemüse auch nicht mehr das ist, was es einmal war und häufig nur noch einen Bruchteil der Vitamine und Mineralstoffe aufweist wie noch vor 20 Jahren... Wer von uns hat noch einen eigenen Garten und holt den Salat zum Mittagessen frisch aus dem Beet? ... Und selbst wenn man gesunde und vitaminreiche Zutaten auf den Tisch bringen - isst der Nachwuchs nicht viel lieber Nudeln aus der Tüte, Vurstchen aus der Dose oder Pizza aus dem Tiefkühlregal?



Der Geschmackssinn unserer Kleinsten wird nämlich schon in allerfrühester Kindheit auf Industrie getrimmt. Aktuelle Untersuchungen haben zum Beispiel festgestellt, dass Kinder, die mit Säuglingsnahrung großgezogen wurden, künstliche Aromastoffe den natürlichen vorziehen. Und auch wir Erwachsenen können nur noch schwer unterscheiden zwischen Natur und Labor: In einer Studie wurden Testessern jeweils zwei Varianten von Gerichten vorgesetzt, von denen die eine mit natürlichen Zutaten wie Kräutern und Biogemüse und die andere mit Fertigsaucen und Geschmacksverstärkern zubereitet wurde. Mehr als zwei Dritteln der Tester schmeckte die quasi im Labor zubereiteten Gerichte besser! Die wunderbare Welt der Technik macht's möglich...

Natürlich wissen wir alle, wie wichtig eine gesunde und vollwertige Ernährung mit Vitalstoffen, Vitaminen und Mineralien gerade für Kinder und Heranwachsende ist. Die Frage ist nur, wie schaffen wir es im täglichen Leben, dass unser Nachwuchs diese auch wirklich zu sich nimmt? Eine mögliche Lösung für dieses Problem können sicher natürliche Nahrungsergänzungen sein, mit denen man schnell und einfach die tägliche Kost aufwerten kann. Hersteller wie BLUEGREEN haben rein pflanzliche Nahrungsmittel entwickelt, die den kindlichen Organismus mit genau den Vitalstoffen versorgen, die er braucht, um gesund heranzuwachsen. Kids.Plus2 enthält neben den nährstoffreichen Bluegreen-Algen pulverisierten Saft aus Kamut- und Gerstengrassprossen, Alfalfa, Probiotics, 77 hochverwertbare Mineralien aus fossilen Pflanzen und mit Phycoplus ein konzentriertes Extrakt aus Blaugrünen Uralgen, das die besonders in der Entwicklungsphase wichtigen

Bausteine Phytocyanin, Phenylethylamin und Polysaccharid in verstärktem Maße zur Verfügung stellt. Die Bestandteile werden ohne Bindemittel oder Zusatzstoffe zu kleinen, auch für Kinder leicht verzehrbare Presslingen verarbeitet und einfach vor den Mahlzeiten eingenommen. Dabei reichen in der Regel 2 - 4 Presslinge täglich, um Kinder und Jugendliche mit allem zu versorgen, was Körper und Geist brauchen, um im Gleichgewicht zu bleiben.

Die für Kids.Plus geernteten Bluegreen-Algen stammen übrigens ausschließlich aus kontrolliert biologischer Ernte (Wildwuchs) aus dem Klamath Lake in Oregon, USA. Sie werden regelmäßig in unabhängigen Labors untersucht und entsprechen allen gesetzlichen und gesundheitlichen Bestimmungen.

Mehr Infos zu Studien/Projekten über die Rolle der Ernährung bei Hyperaktivität und Aufmerksamkeitsstörungen sowie zu weiteren BLUEGREEN-Produkten gibt es bei der BLUEGREEN GmbH, kostenlose Hotline 0800-BLUEGREEN (0800-258347336)

Bluegreen Produkte gibt es unter anderem bei ‚biologisch‘ auf der Lister Meile.

Literatur:

Blaugrüne Algen - Supernahrung für Körper und Geist von Christian Salvesen, Verlag Fit für's Leben, ISBN 3-89881-525-0  
ADHD - Aufmerksamkeitsstörung und Hyperaktivität bei Kindern und Erwachsenen von Prof. Karl J. Abrams und Hans Ludwig, AVPublication, ISBN 3-9501341-0-7

**Fragen zu Kids.Plus<sup>2</sup>?**  
kostenlose Infohotline  
**0800-BLUEGREEN**  
(0800 - 258 347 336)